

天地之间人为贵。人作为具有理性和智慧的存在物，既能够认识世界，又能够改造世界，还能够发现和体悟生命的意义。我们应当如何认识生命？为什么要敬畏生命？怎样敬畏生命？

认识生命

1. 生命的重要性
2. 生命的特征



生活观察



- 生命中的重要仪式还有哪些？为什么要举行这些仪式？
- 从这些仪式中，你感悟到了什么？

1. 生命的珍贵 ①②

① 人的生命是大自然的奇迹，是地球上最为珍贵的财富。
② 有了生命，我们才能感受大自然的勃勃生机，才能体验生活的多姿多彩，才能拥有追求幸福生活的种种可能，才能创造璀璨的人类文明。

探究与分享



我们的指纹、虹膜，还有很多与生俱来的东西，都可以作为身份识别的重要信息。

我和我的双胞胎妹妹长得很像，但是我俩性格差别很大。



我感觉自己没什么特别之处。

结合以上说法，想想每个人是否都有与众不同之处，说说自己为何有与众不同之处。

2. 生命的特点 ①-③

① 每个人的生命都是独特的。我们来到这个世界，外形相貌、天资禀赋等各不相同，每个生命都不可替代。在成长过程中，每个人会汲取不同的物质和精神养分，形成独特的个性品质，拥有不同的人生道路。

② 每个人的生命都是不可逆的。从婴儿成长为儿童，又从儿童成长为青少年，再到中年和老年，生命的时光一去不复返。我们要珍惜生命的每一天。



探究与分享

奶奶因病去世。这是我第一次这么近地接触死亡。奶奶临终前对大家说：“你们要好好地活着。”这引发了我的思考：怎样算是好好地活着？

我不断寻找答案，渐渐认识到生命是有限的。重新审视生命，我发现本来习以为常的、不起眼的东西变得珍贵和美好起来。从此，我开始认真对待生命，努力让每一天变得丰富、充实，并且有意义。

我们应该如何正确对待生命？



怎样算是好好地活着？

2.③ 每个人的生命都是有限的。新陈代谢、生老病死是无法抗拒的规律。我们应感恩生命的获得，把有限的生命投入到无限的奋斗和奉献之中，让生命的每一段历程都变得精彩和有意义。无数英烈为了国家、民族、人民的利益献出最宝贵的生命，是对有限生命却有无限意义的有力诠释。）

2.④ 人的生命是代代接续的。在历史的长河中，虽然个人的生命很短暂，但一代又一代的个体生命实现了人类生命的接续。在生命的接续中，每个人的生命不仅是“我”的生命，还是“我们”的生命。）



探究与分享

◆ 孔子是儒家学派创始人。孔子创立的儒家学说以及在此基础上发展起来的儒家思想，对中华文明产生了深刻影响，是中国传统文化的重要组成部分，至今仍然具有世界性的文化意义。

◆ 马克思被公认为“千年第一思想家”。两个世纪过去了，人类社会发生了巨大而深刻的变化，但马克思的名字依然在世界各地受到人们的尊敬，马克思的学说依然闪烁着耀眼的真理光芒。

● 上述人物的思想、精神为什么会流传至今？

● “有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”你怎么理解这句话？

2.5 人的精神生命是不断传承的。伟大的思想、崇高的信仰、高尚的道德等都是精神生命的体现。在生命的传承中，人类的精神不断积淀和丰富。

敬畏生命



生活观察

◆ 2022年8月，重庆市持续高温，缙云山发生火灾。蔓延的山火不断向山下拥有80万常住人口的居民区逼近，群众的生命和财产安全受到威胁。无数救援人员迎着烈火“逆行”而上，仅用不到10天的时间，各处山火就被全部扑灭。