

2. ④家庭是社会的基本细胞。家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。(家庭的社会作用)



阅读感悟

习近平在会见第一届全国文明家庭代表时指出，中华民族历来重视家庭。正所谓“天下之本在家”。无论时代如何变化，无论经济社会如何发展，对一个社会来说，家庭的生活依托都不可替代，家庭的社会功能都不可替代，家庭的文明作用都不可替代。我们要重视家庭文明建设，努力使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点，成为人们梦想启航的地方。千家万户都好，国家才能好，民族才能好。国家富强，民族复兴，人民幸福，不是抽象的，最终要体现在千千万万个家庭都幸福美满上，体现在亿万人民生活不断改善上。

让家更美好



生活观察

回忆并记录你和家人彼此关爱的事情。

家人对我的关爱

我对家人的关爱

对比以上记录内容，你有什么发现？

用心体味亲情之爱
(表现与感受)
相互关爱，彼此尊重
(2. 如何回报爱)
传承中华民族传统家
庭美德
(如何传承...?)
家庭成员的共同责任
(为什么是...?)

1. 如何建设美好家庭?

1.① 建设美好的家庭，需要用心体味亲情之爱。(每个家庭的亲情表现不尽相同，有的温馨和睦，有的磕磕绊绊，有的内敛深沉，有的随和自然……)有时我们可能因为它的平常而忽略它，有时我们似乎感受不到自己渴望的亲情。只要我们用心体悟就会发现，家人间的爱蕴含在生活的点滴之中。



阅读感悟

领导干部的楷模——孔繁森，两次进藏工作，勤政为民，将自己的生命献给了西藏，献给了党的事业。他和女儿的书信往来，令人动容。

1994年1月16日，孔繁森写给小女儿一封信。

自从收到你们给我的明信片后几乎天天都要看两遍，凡是看了明信片、贺年片后都感到，我虽在高原，但是最幸福的人。我虽在高原世界屋脊的屋脊上过着正常人难以想象的生活，但我看到有这么多的女儿在想着我，盼着我，我身上有使不完的劲，心中有说不出的愉快。

孔繁森去世多年后，小女儿又给爸爸写了一封信。

岁岁清明，又到清明。我们姊妹三个都有了自已的小家，可惜您却不能享受天伦之乐。爸爸，您还记得吗？您收养的那个小女孩贡桑，她大学毕业后就回西藏了。您长眠的那片土地已发生了沧桑巨变，孩子们上学都是义务教育，老人们都有了社会保障，矿区条件也大有改善。爸爸，女儿想你，如果有来生，我们还是一家人。



探究与分享

一天，突然降温，上厚外套。他说：“谢谢穿这些够了，今天有外套不方便运动。”妈妈以脱，穿少冻感冒了说：“我都这么大了，放心吧！”妈妈拿着地看着小强走出家门。

► 如果你和家人

1.② 建设美好的家庭，家庭成员之间相互关爱是的同时，也要学会尊重；对兄弟姐妹，尊重为前提进行沟通，矛盾有时难以避免，主动化解矛盾，增



相关链接

孝亲敬与！”《礼记》孝亲敬赡养扶助父母履行对老人的需要。

(每个家庭
盘绊绊，有
因为它的平
亲情)。只
活的点滴

生命献



探究与分享

一天，突然降温，妈妈让小强穿上厚外套。他说：“谢谢妈妈，我觉得穿这些够了，今天有体育课，穿厚外套不方便运动。”妈妈说：“穿多了可以脱，穿少冻感冒了怎么办？”小强说：“我都这么大了，知道冷热，您就放心吧！”妈妈拿着外套，若有所思地看着小强走出家门……



► 如果你和家人有类似的“碰撞”，你会怎么做？

1. ② 建设美好的家庭，需要相互关爱、彼此尊重。家庭成员之间相互关爱是家庭幸福美满的重要条件。在接受关爱的同时，也要学会回报爱。（对父母长辈，我们要孝顺敬重；对兄弟姐妹，我们要相携相助。家庭成员要以彼此尊重为前提进行沟通和交流。在生活中，家庭成员之间的矛盾有时难以避免。我们要学会换位思考，有事多商量，主动化解矛盾，增进情感。）

2. 如何回报爱？



相关链接

孝亲敬老是中华民族的传统美德。《论语》中说：“孝弟也者，其为仁之本与！”《礼记》中说：“孝有三：大孝尊亲，其次弗辱，其下能养。”

孝亲敬老也是公民的法定义务。《中华人民共和国宪法》规定，成年子女有赡养扶助父母的义务。《中华人民共和国老年人权益保障法》规定，赡养人应当履行对老年人经济上供养、生活上照料和精神上慰藉的义务，照顾老年人的特殊需要。

家规是一个家庭的行为规范，一般是一个家族传承下来的教育后代子孙的准则。家训是对子孙立身处世、持家治业的教诲。中华文化中有许多广为流传的家规、家训。

一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。
——朱用纯《朱子家训》

应知重理想，更为世界谋。我要为众人，营私以为羞。

陈毅《示儿女》

- 搜集中华文化中广为流传的家规、家训。
- 分析这些家规、家训的内容，说说它们体现了哪些中华民族传统家庭美德。

1. ③ 建设美好的家庭，需要传承中华民族传统家庭美德。

家庭是道德养成的起点。我们要培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大尊老爱幼、勤俭持家、知书达礼、遵纪守法等中华民族传统家庭美德，推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚，让美德在家庭中生根、在亲情中升华。

建设美好的家庭，是家庭成员的共同责任。在家庭生活中，我们都有自己的角色，家庭成员共同分担、相互协作，有助于营造良好的家庭氛围。我们要不断提高自我管理能力，增强家庭责任意识，为家庭建设作出贡献。

3. 如何传承中华民族
传统家庭美德？

4. 建设美好家庭，为什么是
家庭成员的共同责任？

启思导行

建设幸福和睦的家的意味，用实际行动表

▶ 阅读朱德的《回忆我的母亲》，
学分享自己的感悟。

▶ 以“爱要这样”
一种向家人表达爱的

活动提示：

如说出“爸爸、

如给家人写



启思导行

建设幸福和睦的家庭，需要每个家庭成员的共同努力。让我们一起体会家的意味，用实际行动表达爱、传递爱。

► 阅读朱德的《回忆我的母亲》、朱自清的《背影》等体现亲情的文章，与同学分享自己的感悟。

► 以“爱要这样来表达”为主题，组织一次体验活动。以小组为单位，选择一种向家人表达爱的方式，讨论具体做法，并付诸行动。

活动提示：

如说出“爸爸、妈妈，我爱你们！”

大声
说出来

如给家人一个拥抱

勇敢
传递出来

如给家人写一封信

真诚
书写出来

——
——
出来

.....