第七课 在集体中成长

“人者固非可孤立生存于世界也，必有群然后人格始能立。”集体生活是我们成长的必由之路。在集体中，我们感受温暖和力量，共同经历成长。集体生活是如何成就我的？我们应如何建设美好集体？

1. 集体的含义
2. 集体生活的作用

集体生活成就我

生活观察



从村小学来到镇初中，寄宿生活大大提高了我的生活自理能力和人际交往能力。

在小组合作学习中，我的视野更开阔、思维更活跃了。





赛场上，运动员的拼搏和啦啦队的呐喊声，让我充分感受到集体的力量。

- 在集体生活中，你经历过哪些印象深刻的事情？
- 这些事情对你有什么影响？

1. 集体的含义

集体不是个体的简单相加，而是人们联合起来的有组织的整体。每个人都有过集体生活的需要，集体生活在某种程度上可以影响甚至改变一个人。

2. 我们为什么要过集体生活？集体生活的作用

集体生活能带给我们温暖。一般来说，集体的联结度越高，个体感受到的温暖就越多。集体成员间的相互体贴、团结互助，传递着关爱和温暖，让我们获得安全感和归属感。

相关链接

集体的联结度通常与以下因素密切相关：成员间相互关联的程度，集体对成员的重要性，成员间相互交流的频率，成员对共同目标的共识程度，成员间的默契程度，集体存在的时间。通常情况下，以上因素赋值越大，集体的联结度就越高。

探究与分享

尊敬的刘老师：

您好！

谢谢您推荐我做班级黑板报主编。还记得您曾对我说："我注意到，你认真地看每期黑板报，我从你的眼神中看出了你的渴望。"担任黑板报主编后，征稿、催稿、编辑、版面设计……我忙得不亦乐乎。为了办好黑板报，我主动与同学交流、合作，感觉自己比以前开朗了许多，生活也更加充实。我会更加努力地完成这一任务，为大家呈现内容更为丰富的黑板报，让我们的班级生活更加精彩。

再次感谢您的信任和指导！

学生：元元

××××年××月××日

- 担任班级黑板报主编后，元元有哪些收获？
- 有人认为，为集体做事情会耽误自己的时间。结合元元的经历，谈谈你的看法。

B2 集体生活有助于我们学会与人交往。①集体生活为我们搭建交往的平台。②每个人有着不同的生活经历和性格特点，我们在集体生活中，学会接纳和尊重，学会理解和包容，彼此友好相处。

B3 集体生活有助于培养我们的责任感。①在集体生活中，每个人都有不同的角色，承担不同的职责。②我们在认真做事的过程中体现自己的价值，体验责任感，做有担当的人。

探究与分享



我以前不善于表达，班级丰富多彩的活动和同学们的热情让我变得越来越活泼了。



我是学校文学社社长，与社团里的同学相互帮助、共同进步。



我是个乐天派，每天用笑声感染身边的同学。

▶ 你了解自己的个性吗？集体生活对我们发展个性有什么影响？

B4 集体生活有助于我们发展个性。①人与人之间的差异是我们发展个性的“明镜”。②在集体中学习他人的优点，有助于我们不断完善自己，发挥自己的优势和特长。

B5 集体是我们共同成长的园地。①在集体生活中，我们展示自己，发展自己。②集体的发展推动个人提升能力和健康成长。③我们在集体生活中相互促进、相互成就、共同发展。

共建美好集体

1.美好集体的意义
2.如何建设美好集体的点
3.集体生活中的合作策略
4.为什么要坚持集体主义原则?

生活观察

我们班的事情都有明确的分工，大家各负其责。

秋游爬山的时候，有的同学体力不支，大家相互关爱、相互支持，不让一个人掉队。

我们班的班规、班训是大家共同制定的，同学们都能自觉遵守。

- 你心目中的美好集体是什么样的?
- 你为建设美好集体做过什么?

1.美好集体的意义

在美好集体中，我们能感受集体的关爱，凝聚拼搏向上的力量，坚定自己的生活信念。

(1)建设美好集体离不开你我他，需要我们共同参与和努力。

(2)建设美好集体，要确定共同的愿景。愿景是集体的精神动力之源，是推动集体发展的内驱力。拥有共同的梦想，向往美好的未来，承担共同的使命，认同正确的价值观，形成一致的目标和追求，这些都是美好集体的愿景。共同的愿景引领集体成员团结一致，开拓进取。

2.如何建设美好集体?点

探究与分享

在“为建设美好集体建言献策”主题班会上，同学们纷纷发表自己的意见。

小南：可以通过制定班级目标和班级口号、展示书画作品等方式，建设富有特色的班级文化。

小峰：可以设立班级信箱，同学们将自己的想法写在纸条上，放到信箱里，老师通过信箱了解同学们的心声，促进师生间的交流。

小东：可以把班级事务细分给每个人，让大家都参与进来，增强班级的凝聚力。

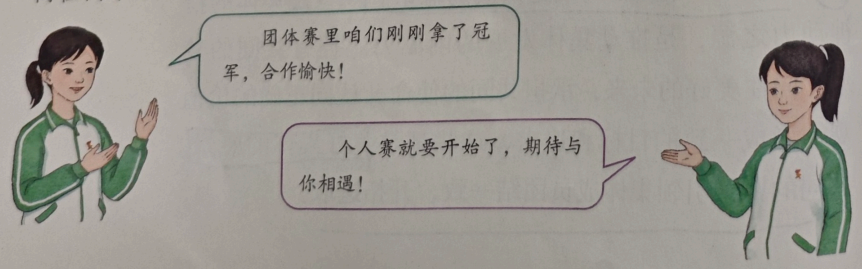
- 关于班集体建设，你有哪些意见和建议？
- 如何在建设美好集体中发挥主人翁作用？

（2）建设美好集体，要树立主人翁意识。我们应主动作为，各负其责，各尽其能。对于集体的事务，应积极参与、共同商定；对于集体中存在的问题和不足，可以通过恰当的方式表达自己的意见，提出改进建议。

（3）建设美好集体，要营造和谐有序的集体环境。我们要自觉遵守集体的共同规则，使集体生活得以有序开展；要学会处理与他人的关系，在人际交往中能够推己及人，多些宽容和理解；要弘扬正气，自觉抵制并机智应对欺凌行为。

探究与分享

两位同学都是学校乒乓球队的主力……



- 结合情境，说说合作与竞争的关系。
- 在集体生活中，你是如何处理合作与竞争的关系的？

2. 建设美好集体，要树立正确的合作与竞争观念。集体的发展既有赖于成员间的相互合作，也需要成员间的良性竞争。我们既要敢于竞争、勇于挑战，又要善于合作、共同进步。

方法与技能

3. 集体生活中的合作策略

1. 拥有积极、开放的心态，坦诚交流，彼此信任。
2. 正确认识自己，懂得欣赏他人的优点并包容他人的不足。
3. 遵守规则，明确任务分工，主动承担自己的责任。
4. 在他人需要的时候，及时给予支持和帮助。
5. 经常自我反思，尝试自我改进。

2. 建设美好集体，要坚持集体主义原则，发扬集体主义精神。当个人利益与集体利益发生冲突时，应把集体利益放在个人利益之上。同时，要充分重视和保障个人的正当利益，促进集体和个人不断发展。

相关链接

4. 为什么要坚持集体主义原则？

集体主义是新时代我国公民道德建设的原则。在我国，国家利益、集体利益和个人利益根本上是一致的，这一特点使集体主义原则能在全社会范围内贯彻落实。只有坚持集体主义原则，把国家利益和集体利益放在首位，充分尊重和维护个人的正当利益，才能促进社会和谐发展。